


2021年6月の献立表

日付	献立名	朝おやつ (0、1歳)	
		午後おやつ	
01 (火)	油淋鶏 (ユーリンチー) キャベツのごま酢和え とろろ昆布と豆腐の赤だし ごはん	ポテトフライ あんこういろろ 牛乳	
02 (水)	豚肉の生姜焼き フライドポテト 厚揚げとかぼちゃのみそ汁 ごはん	蒸し芋 米粉の黒ごまクッキー 豆乳 (きな粉)	
03 (木)	味噌煮込みうどん こんにゃくのおかか和え (完了: 人参のおかか和え) ずいきと油揚げの煮物	ウインナー フルーツサンド 牛乳	
04 (金)	麻婆どんぶり ひじきと大豆のおかかマヨ トマト	ポテトフライ マカロニのあべ川 メロン 牛乳	
05 (土)	ビビンバ 韓国風スープ	リンゴ 新じゃがのポテトフライ	
07 (月)	鶏肉のみそ焼き キャベツとツナの梅和え 油揚げとおくらのすまし汁 ごはん	ポテトフライ イチゴジャムトースト 牛乳	
08 (火)	鯛めし 筑前煮 きゅうりともやしのゆかり和え	レーズン かぼちゃの大学いも風 牛乳	
09 (水)	🎂 誕生会メニュー 🌸 ケロケロごはん 鶏肉のから揚げ トマト、きゅうりスティック けんちん汁	蒸し芋 米粉のココア蒸しパン フルーツゼリー 豆乳 (きな粉)	
10 (木)	厚揚げとじゃが芋のおろし煮 チキンチキンごぼう 納豆ごはん	ウインナー 黒糖わらび餅 牛乳	
11 (金)	ビーフカレー (完了: 肉じゃが) 根菜のごま風味サラダ	ポテトフライ じゃがいものお焼き 牛乳	
12 (土)	ミックスピラフ ポークビーンズ	リンゴ 焼き芋	
14 (月)	鮭の塩こうじ焼き 五目豆 大根と舞茸のみそ汁 ごはん	ポテトフライ レーズンパン メロン 牛乳	
15 (火)	豆腐のつくね焼き 切り干し大根の煮物 じゃがいもと若布のみそ汁 ごはん	レーズン 【和菓子の日】 もなか 豆乳 (きな粉)	

16 (水)	ガパオライス わかめサラダ 和風ポトフ	蒸し芋 ぎつねおにぎり かりかり煮干し
17 (木)	豚肉の生姜焼き フライドポテト 厚揚げとかぼちゃのみそ汁 ごはん	ウインナー 黒糖ラスク 牛乳
18 (金)	味噌煮込みうどん こんにゃくのおかか和え (完了：人参のおかか和え) ずいきと油揚げの煮物	ポテトフライ 芋ようかん 牛乳
19 (土)	ビビンバ 韓国風スープ	リンゴ きな粉棒 小玉スイカ
21 (月)	油淋鶏 (ユーリンチー) キャベツのごま酢和え とろろ昆布と豆腐の赤だし ごはん	小玉スイカ かぼちゃの豆乳プリン チーズ
22 (火)	麻婆どんぶり ひじきと大豆のおかかマヨ トマト	レーズン あんバタートースト びわ 牛乳
23 (水)	鶏肉のみそ焼き キャベツとツナの梅和え 油揚げとおくらのすまし汁 ごはん	蒸し芋 中華おこわ かりかり煮干し
24 (木)	鯛めし 筑前煮 きゅうりともやしのゆかり和え	ウインナー 米粉の小松菜蒸しパン 牛乳
25 (金)	厚揚げとじゃが芋のおろし煮 チキンチキンごぼう 納豆ごはん	ポテトフライ スイートパンプキン 牛乳
26 (土)	ミックスピラフ ポークビーンズ	リンゴ 米粉のおから入りクッキー
28 (月)	鮭の塩こうじ焼き 五目豆 大根と舞茸のみそ汁 ごはん	レーズン クロワッサン (0歳：ロールパン) さつま芋バター 牛乳
29 (火)	☆ラッキー人参デー  ビーフカレー (完了：肉じゃが) 根菜のごま風味サラダ	小玉スイカ 五平もち 牛乳
30 (水)	豆腐のつくね焼き 切り干し大根の煮物 じゃがいもと若布のみそ汁 ごはん	蒸し芋 きな粉棒 スイカ 豆乳 (ココア)