

☀️ 8月 🍉



とうもろこし

8、22日 とうもろこしごはん

13日 ゆでとうもろこし



とまと

2日 とまと

9、30日 とまとのまりね

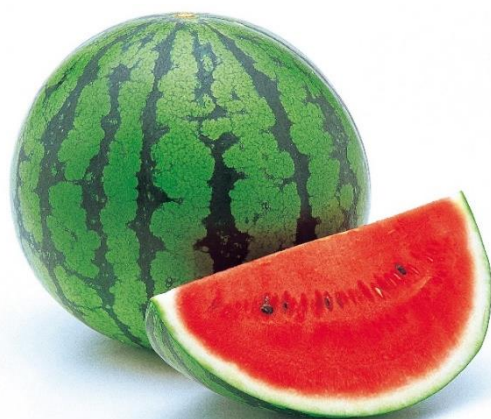


なす

7、28日 ベジタふるかれー

13、29日 なすのあまからいため

9、30日 まーぼーどんぶり



すいか

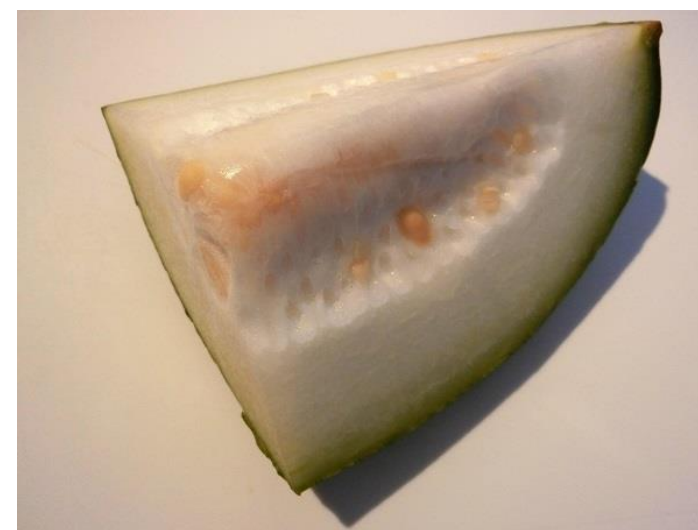
3、20日 すいか



ごーや

20、27日

ぶたにくとごーやのあかみそいため



とうがん

8、22日 とうがんとしめじのみそ汁