



1月



ぶり

9日・31日 ぶりのゆうあんやき



ほうれんそう

9日・31日 ほうれんそうのしらあえ



だいこん

7日 ななくさがゆ

7日・21日 こうはくなます

8日・22日 かすじる



きんときにんじん

7日・21日 こうはくなます

8日・22日 かすじる



みかん

8日・15日・22日・28日・30日

みかん